زیر انتظام و انصرام

المعرفت ٹرسٹ (رجسٹرڈ)

المعرفت
ALMARIFAT

خانقاہ عالیہ قادریہ راشدیہ اسلام آباد

سرپرست اعلیٰ

پروفیسر ڈاکٹر عبدالطیف دامت برکاتہم العالیہ

حضرت جی دامت برکاتہم العالیہ کے مختلف اصلاحی و تربیتی پروگراموں کی ترتیب اور تفصیلات

مرکزی پروگرام

ہفتہ وار مجلس ذکر ، درس قرآن و حدیث		بروز اتوار	المعرفت منزل بارہ کہو اسلام آباد
پہلی نشست	ذکر جہری و خفی مع فضائل	11:15 سے 12:00 تک	لنگر 12:40
دوسری نشست	درس قرآن و دعا	12:00 سے 12:40 تک	نماز ظہر 1:05 / اجتماعی دم اور رخصتی 1:30
ہر انگریزی ماہ کے دوسرے اتوار کو تربیتی نشست ہوگی	لطائف و مراقبات یا اسباق مذاکرہ		1:30 سے 2:00 تک

ہفتہ وار پروگرام

ذکر و مراقبات	بروز منگل بعد از نماز عصر	مسجد علاؤالدین گلی 73 جی ٹاؤن ترنول اسلام آباد
مجلس ذکر ، آیت کریمہ ، لطائف ، درود شریف	بروز جمعہ	عرشی مسجد ڈی ایچ اے ون نزد سپارکو چوک اسلام آباد

ماہانہ تربیتی پروگرام و مجلس ذکر

ہر ماہ کا پہلا اتوار	بعد از نماز مغرب	بمقام پنڈی گھیب
ہر ماہ کا تیسرا اتوار	بعد از نماز مغرب	بمقام سرائے عالمگیر
ہر ماہ کا چوتھا اتوار	بعد از نماز مغرب	بمقام مارگلہ ٹاؤن اسلام آباد
ہر ماہ کا دوسرا جمعہ	بعد از نماز عصر	عبداللطیف پلازہ ، روات
ہر ماہ کا دوسرا اتوار	بعد از نماز مغرب	مسجد نور پاشی G-11/2 اسلام آباد
سالانہ مرکزی جوڑ	ہر سال شوال	عرشی مسجد ڈی ایچ اے ون نزد سپارکو چوک اسلام آباد
سالانہ اجتماعات		بنوں ۔ جلال پور جٹاں

المعرفت ٹرسٹ (رجسٹرڈ)

الحمدللہ۔ المعرفت ٹرسٹ (رجسٹرڈ) ادارہ ہے۔ اسے ان شاء اللہ جلد باضابطہ فعال کیا جا رہا ہے۔ قادریہ راشدیہ کی مجالس ذکر و بیان اور دیگر اصلاحی، تربیتی پروگرام اسلام آباد/ پنڈی کے علاوہ دیگر شہروں میں کامیابی سے جاری ہیں۔ بالخصوص بنوں، ویر، ڈی آئی خان، گوجرانوالہ، شیخوپورہ، لاہور، جہلم، پنڈی گھیب، گجرات وغیرہ۔ مختلف مقامات پہ ان خانقاہوں کی سرپرستی کے علاوہ مقامی طور پر ٹرسٹ کے لئے زمین حاصل کر کے قدرے جدید انداز میں مکمل روحانی، تربیتی ادارہ قائم کیا جائیگا۔ المعرفت پبلک سکول، المعرفت ہسپتال کے نام پر ادارے عمل میں لائے جائیں گے ان شاء اللہ

آن لائن سننے کا طریقہ

پہلا طریقہ

روزانہ کی بنیاد پر موصول ہونے والے ایس ایم ایس میں دیے گئے لنک کو اپنے موبائل یا کمپیوٹر کے براؤزر میں لکھ کر کلک کریں۔

پر المعرفت کا پیج اوپن ہو جائے گا۔ پروگرام شروع ہونے کی صورت میں ON AIR آئے گا بصورت دیگر OFF AIR نمایاں ہوگا۔

اپنے موبائل میں Google Play یا App Store سے ایپ ڈاؤن لوڈ کر کے انسٹال کریں۔

انسٹال کرنے کے بعد پر اپنا اکاؤنٹ بنائیں یا پھر اپنے فیس بک اکاؤنٹ کو سے لنک کر دیں۔

دوسرا طریقہ

اکاؤنٹ بنانے سے پروگرام کا نوٹیفکیشن آپ کو موصول ہو جایا کرے گا اور اس کے علاوہ ڈاؤن لوڈ کرنے میں بھی آسانی ہوگی۔

مقررہ وقت پر موصول ہونے والے ایس ایم ایس میں دیے گئے لنک پر کلک کرنے سے آپ براہ راست المعرفت کے پیج پر پہنچ جائیں گے۔

پر اکاؤنٹ بنانے کا طریقہ

انسٹال کی گئی ایپ کو اوپن کریں اور کونے میں دائیں طرف تین ⋮ پر کلک کریں اور Create Account پر کلک کریں۔

اب Email اور Password فراہم کر کے Create پر کلک کریں۔ اس طرح پر اکاؤنٹ بن جائے گا۔

ویڈیو کے ذریعے مندرجہ بالا طریقہ سمجھنے کیلئے اس لنک کا استعمال کریں http://bity.ly/mixlr-method

برائے رابطہ

+92 (333)519 2681
al-marifat.org
almarifat2014@gmail.com
33°44'08.0"N 73°13'54.0"E
bit.ly/marifat-location
bit.ly/marifat-youtube
bit.ly/marifat-quran
bit.ly/marifat-mixlr
almarifatpk/

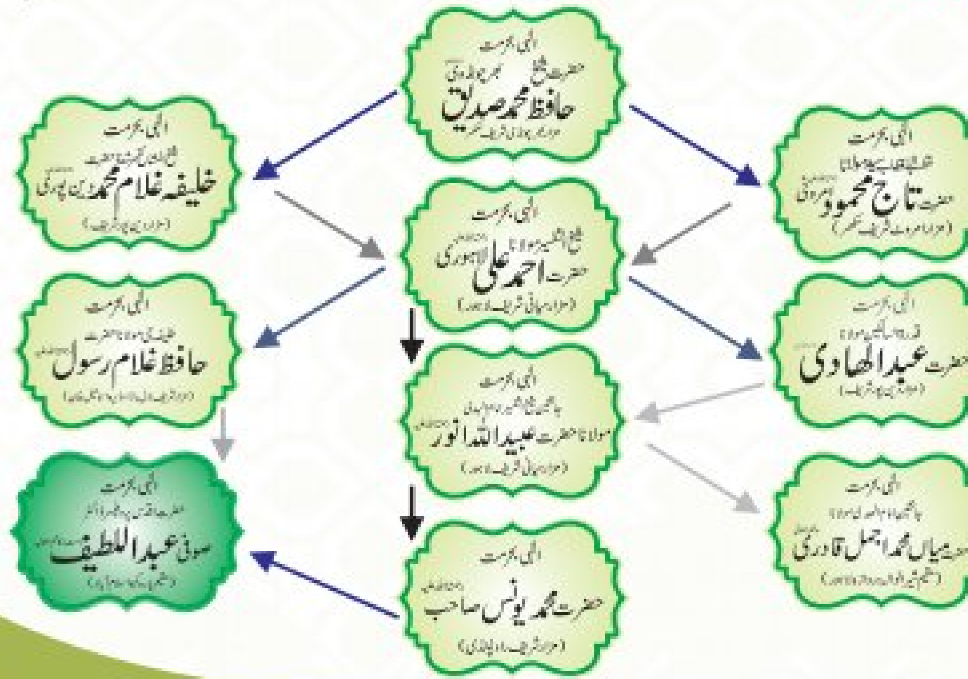
المعرفت منزل
خانقاہ عالیہ قادریہ راشدیہ
گرین فیلڈ، نصیر باغ، میرا روڈ، اٹھال گاؤں
بارہ کہو، اسلام آباد

اس بروشر کو ڈاؤن لوڈ کرنے کیلئے اس کوڈ کو سکین کریں

شجرہ طریقت

الٰہی بحرمت شمس الضحیٰ و بدر الدجیٰ
محمد مصطفیٰ احمد مجتبیٰ صلی اللہ علیہ وسلم

الٰہی بحرمت باب العلوم حضرت علی ابن ابی طالب کرم اللہ وجہہ	عراق عرب	مزار نجف شریف
الٰہی بحرمت حضرت خواجہ حسن بصری رحمتہ اللہ علیہ	عراق عرب	بصرہ
الٰہی بحرمت حضرت خواجہ حبیب عجمی رحمتہ اللہ علیہ	عراق عرب	بغداد شریف
الٰہی بحرمت حضرت داؤد طائی رحمتہ اللہ علیہ	عراق عرب	بصرہ
الٰہی بحرمت حضرت معروف کرخی رحمتہ اللہ علیہ	عراق عرب	بغداد شریف
الٰہی بحرمت حضرت سری سقطی رحمتہ اللہ علیہ	عراق عرب	بغداد شریف
الٰہی بحرمت حضرت جنید بغدادی رحمتہ اللہ علیہ	عراق عرب	بغداد شریف
الٰہی بحرمت حضرت ابوبکر شبلی رحمتہ اللہ علیہ	عراق عرب	بغداد شریف
الٰہی بحرمت حضرت عبدالواحد تمیمی رحمتہ اللہ علیہ	عراق عرب	بغداد شریف
الٰہی بحرمت حضرت ابوالفرح طرطوسی رحمتہ اللہ علیہ	اندلس	بغداد شریف
الٰہی بحرمت حضرت شیخ ابوالحسن ہنکاری قرشی رحمتہ اللہ علیہ	عراق عرب	بغداد شریف
الٰہی بحرمت حضرت شیخ ابوسعید مبارک مخزومی رحمتہ اللہ علیہ	عراق عرب	بغداد شریف
الٰہی بحرمت حضرت شاہ محی الدین عبدالقادر جیلانی اول رحمتہ اللہ علیہ	عراق عرب	بغداد شریف
الٰہی بحرمت حضرت شیخ سیف الدین عبدالوہاب رحمتہ اللہ علیہ	عراق عرب	بغداد شریف
الٰہی بحرمت حضرت سید صفی الدین صوفی رحمتہ اللہ علیہ	عراق عرب	بغداد شریف
الٰہی بحرمت حضرت سید ابوالعباس احمد رحمتہ اللہ علیہ	شام	حلب شریف
الٰہی بحرمت حضرت سید مسعود رحمتہ اللہ علیہ	شام	حلب شریف
الٰہی بحرمت حضرت سید علی رحمتہ اللہ علیہ	شام	حلب شریف
الٰہی بحرمت حضرت سید شاہ میر رحمتہ اللہ علیہ	شام	حلب شریف
الٰہی بحرمت حضرت سید شمس الدین جیلانی بغدادی حلبی علی رحمتہ اللہ علیہ	شام	حلب شریف
الٰہی بحرمت حضرت سید محمد غوث گیلانی الحسنی حلبی اچی رحمتہ اللہ علیہ	ضلع بہاولپور	اُچ شریف
الٰہی بحرمت حضرت سید عبدالقادر ثانی رحمتہ اللہ علیہ	ضلع بہاولپور	اُچ شریف
الٰہی بحرمت حضرت سید عبدالرزاق رحمتہ اللہ علیہ	ضلع بہاولپور	اُچ شریف
الٰہی بحرمت حضرت سید حامد گنج بخش کلاں رحمتہ اللہ علیہ	ضلع بہاولپور	اُچ شریف
الٰہی بحرمت حضرت سید عبدالقادر ثالث رحمتہ اللہ علیہ	ضلع بہاولپور	اُچ شریف
الٰہی بحرمت حضرت سید عبدالقادر رابع رحمتہ اللہ علیہ	ضلع بہاولپور	اُچ شریف
الٰہی بحرمت حضرت سید حامد گنج بخش ثانی رحمتہ اللہ علیہ	ضلع بہاولپور	اُچ شریف
الٰہی بحرمت حضرت سید شمس الدین ثانی رحمتہ اللہ علیہ	ضلع بہاولپور	اُچ شریف
الٰہی بحرمت حضرت سید محمد صالح رحمتہ اللہ علیہ	ضلع بہاولپور	اُچ شریف
الٰہی بحرمت حضرت سید عبدالقادر جیلانی خامس رحمتہ اللہ علیہ	ضلع جھنگ	پیر کوٹ سدھانہ
الٰہی بحرمت حضرت سید محمد بقا رحمتہ اللہ علیہ	ضلع سکھر	پیر گوٹھ پگارا
الٰہی بحرمت حضرت سید محمد راشد رحمتہ اللہ علیہ	ضلع سکھر	پیر گوٹھ پگارا
الٰہی بحرمت حضرت شاہ حسن رحمتہ اللہ علیہ	ضلع سکھر	سوئی شریف



ہو ا ا

حضرت پروفیسر ڈاکٹر عبداللطیف صاحب دامت برکاتہم، سلسلہ عالیہ قادریہ راشدیہ میں اپنے حضرت صوفی محمد یونس صاحبؒ سے 1982ء میں بیعت ہوئے اور کم و بیش عرصہ دس سال اپنے حضرت کی صحبت میں رہ کر اکتساب فیض کیا۔ حضرت صوفی، شیخ التفسیر حضرت مولانا احمد علی لاہوریؒ کے تربیت یافتہ تھے۔ پروفیسر صاحب مدظلہ عالی نے امریکہ کی ایسٹ اینڈ ویسٹ یونیورسٹی آف ہالسٹک سائنسز سے ذکر، تزکیہ نفس اور شخصیت پر مقالہ لکھ کر پی ایچ ڈی کی ڈگری حاصل کی۔ آپ کم و بیش 36 سالہ مختلف تدریسی و انتظامی خدمات سرانجام دینے کے بعد بطور پرنسپل گورنمنٹ کالج H-8 اسلام آباد سے ریٹائر ہوئے۔ حضرت صوفی صاحبؒ نے اپنے آخری عمرہ کے سفر میں مواجہ شریف ﷺ کے سامنے آپ کو خرقۂ خلافت سے نوازا اور آپ 1992ء میں حضرت صوفی صاحبؒ کے اس دنیا سے پردہ فرمانے کے بعد سے لے کر اب تک ان کے مشن کو جاری رکھے ہوئے ہیں۔ آپ کی کاوشوں اور جہد مسلسل کے پیش نظر اللہ جل شانہ نے آپ کو یوں بھی نوازا کہ جب آپ پہلی مرتبہ خلیفہ مجاز حضرت مولانا احمد علی لاہوریؒ، جناب حضرت خلیفہ جی غلام رسول صاحبؒ (ڈی آئی خان والے) کی زیارت کیلئے ڈیرہ اسماعیل خان تشریف لے گئے تو حضرت خلیفہ جیؒ نے فوراً ہی آپ کو آٹھ سلاسل میں بیعت خلافت سے نوازا اور دعا دی۔ آج اللہ جل شانہ کے فضل و کرم اور اکابرین کی دعاؤ توجہات سے اللہ اللہ کرنے اور تزکیہ نفس کا یہ مشن خوب پھیل رہا ہے اور اب مشن کو زندہ رکھنے والی جماعت آپ کی زیر سرپرستی موضع اٹھال، بھارہ کہو اسلام آباد میں ''المعرفت ٹرسٹ'' کے نام سے سرگرم عمل ہے۔ اللہ جل شانہ سے دعا ہے کہ اس جماعت کو دن دگنی رات چوگنی ترقی عطا فرما کر اکابرین کے اس مشن کو زندہ رکھنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین

اصلاحِ حال

[illegible] اکفرای [illegible] شیخ ای طر [illegible]

[illegible] طرایقہ [illegible] ی شظاہر [illegible]

صحبت اہل اللہ اور کثرت ذکر اللہ — (شیخ التفسیر حضرت [illegible])

پہلا سبق

قلبی ذکر یعنی اسم ذات کی دس تسبیحات کا معمول رکھنا۔
تہجد اور دیگر پانچ نمازوں کی جماعت کے ساتھ پابندی کرنا۔
قرآن و سنت کی روشنی میں چلنے کی پوری کوشش کرنا۔
تلاوت کلام پاک کا معمول رکھنا۔
حقوق العباد کی ادائیگی کرنا (یعنی کسی کی دل آزاری نہیں کرنا)
اپنے شیخ کے ساتھ ادب، عقیدت اور اطاعت کے ساتھ تعلق رکھنا

تسبیحات

سُبْحَانَ اللّٰہِ وَ بِحَمْدِہٖ سُبْحَانَ اللّٰہِ الْعَظِیْم (ایک تسبیح)

اَسْتَغْفِرُ اللّٰہَ الَّذِی لَا اِلٰہَ اِلَّا ھُوَ الْحَیُّ وَ اَتُوْبُ اِلَیْہِ (دو تسبیحات)

اَللّٰھُمَّ صَلِّ عَلٰی سَیِّدِنَا مُحَمَّدِ ن النَّبِیِّ الْاُمِّیِّ وَاٰلِہٖ وَبَارِکْ وَسَلِّمْ (تین تسبیحات)

لطائف ستہ

1. لطیفہ قلبی اس کی جگہ بائیں پستان سے دو انگلی نیچے ہے۔
2. لطیفہ روحی اس کی جگہ دائیں پستان سے دو انگلی نیچے ہے۔
3. لطیفہ سری اس کی جگہ سینے کے درمیان، لطیفہ قلبی اور لطیفہ روحی کے درمیان ہے۔
4. لطیفہ نفسی اس کی جگہ زیر ناف ہے۔
5. لطیفہ خفی اس کی جگہ ابرو سے اوپر پیشانی کا مرکز ہے۔
6. لطیفہ اخفی اس کی جگہ ام الدماغ یعنی سر کی چوٹی ہے۔

مراقبات

7. پاس انفاس
8. ارہ
9. سبع صفات
10. سلطان الاذکار
11. نفی اثبات
12. اسم ذات نوری

نوٹ: ان مراقبات کی تفصیل اور طریقہ لطائف ستہ کی تکمیل کے بعد الگ سے مہیا کیے جاتے ہیں

ترکیب مجلس ذکر

اَعُوذُ بِاللّٰہِ مِنَ الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْم اور بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْم
کے بعد گیارہ دفعہ سورۃ الاخلاص پڑھی جائے۔ پھر ہاتھ اٹھا کر اس طرح دعا مانگی جائے

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعٰلَمِیْن الصلوٰۃ والسلام علٰی رسولہ الکریم

یا اللہ!
یہ جو مقدس کلام پاک محض آپ کے لطف و کرم سے، آپ کی دی ہوئی توفیق سے، آپ ہی کی رضا کے لیے پڑھا گیا، اس کو قبول فرما۔
اور اس کا ثواب بطفیل نبی کریم ﷺ حضرت شیخ عبدالقادر جیلانی رحمتہ اللہ علیہ کی روح پرفتوح کو پہنچا،
اور بھی جتنے بزرگان دین، حق پرست علماء کرام، صوفیاء عظام، مومن مرد اور عورتیں اس دنیا فانی سے رخصت ہو چکے ہیں
سب کی ارواح کو اس کا ثواب پہنچا

یا اللہ!
تو ہمیں اپنا نام نصیب فرما اپنے نام کی لذت اور شوق نصیب فرما اور ہم سے وہی کام کروا جن سے تو راضی ہو
اور ان تمام کاموں سے بچالے جن میں تیری ناراضگی ہو

و آخر دعوانا أن الحمد اللہ رب العالمین.

بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْم
اَفْضَلُ الذِّکْرِ لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ مُحَمَّدٌ الرَّسُوْلُ اللّٰہ ﷺ
لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ مُحَمَّدٌ الرَّسُوْلُ اللّٰہ ﷺ
لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ مُحَمَّدٌ الرَّسُوْلُ اللّٰہ ﷺ

1. تین دفعہ پورا کلمہ طیبہ پڑھنے کے بعد لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہ کا ذکر کیا جائے۔ اس کلمے کی دس تسبیحات کی جائیں۔
2. اس کے بعد اِلَّا اللّٰہ کا ذکر کیا جائے۔ اس کلمے کی دس تسبیحات کی جائیں۔
3. اس کے بعد اللہ جل شانہ کا کلمہ تین دفعہ زبان سے ادا کر کے لفظ اللہ کا ذکر کیا جائے اس کلمے کی دس تسبیحات کی جائیں۔
4. اس کے بعد فقط لفظ ھو کا ذکر کیا جائے۔ اس کلمے کی بھی دس تسبیحات کی جائیں۔
5. ذکر کے اختتام کے لیے لفظ ھو ایک مرتبہ معمولی سی آواز کے ساتھ ادا کیا جائے
6. اور دونوں گھٹنے اٹھا کر مراقبہ کیا جائے مراقبہ میں ۳، ۵، ۷ یا ۹ دفعہ لطیفہ قلبی پر خفی طور پر ضربیں لگائی جائیں۔
7. اس کے بعد مراقبہ کے اختتام کے لیے ایک دفعہ لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ مُحَمَّدٌ الرَّسُوْلُ اللّٰہ ﷺ معمولی سی بلند آواز کے ساتھ ادا کیا جائے اور دعا مانگی جائے

آداب مجلس ذکر

مندرجہ بالا ذکر انفرادی اور اجتماعی دونوں جائز ہے سلسلہ قادریہ راشدیہ میں یہ ذکر بالعموم اندھیرے میں کروایا جاتا ہے
(توجہ الی اللہ اور قبر کے اندھیرے کے تصور کی غرض سے)

اجتماعی مجلس ذکر میں اس بات کا خصوصی اہتمام کریں کہ

1. آپ کی آواز ذکر کروانے والے کی آواز سے آگے نہ نکلنے پائے
2. ذکر ایک آواز میں کیا جائے ذکر دھیمی آواز میں کیا جائے
3. ذکر کا بنیادی مقصد توجہ الی اللہ کا حصول ہے مجلس ذکر کیلئے نکالے گئے وقت کو خاص اللہ جل شانہ کیلئے وقف کریں
4. زیادہ سے زیادہ افادہ اور برکات و انوارات کے حصول کیلئے
اس دوران ایسے عناصر سے بچیں جو اس میں رکاوٹ کا باعث ہو سکتے ہیں
جیسے موبائل فون، ادھر ادھر دیکھنا، باتیں کرنا وغیرہ
5. مجلس ذکر کی اصل اہتمام اور احتیاط سے مشروط ہے

جتنا احتیاط و اہتمام بڑھتا جائے گا انشاءاللہ اسی نسبت سے برکات و انوارات میں اضافہ ہوگا